

Raid GARO'LOT

Aventure

Presse - LE PETIT BLEU

« Raid Garo'lot Aventure
 Porte ouverte sur le confluent
 Le samedi 12 juin sera lancée la première
 édition du Garo'lot Aventure. Ce raid
 multi-disciplinaire, sport et tourisme est
 dû à l'initiative de l'Ust Canoë-kayak... »

Parution le 10 Février 2004.
 Première page des sports

Publicité radio

« Une grande première en Lot-et-Garonne
 Samedi 12 juin premier raid Multisports le
 Garo'lot Aventure organisé par UST canoë kayak
 de Tonneins.
 Au programme »

Diffusion : 10 fois par jour pendant 3
 semaines.
 Du 25 Mai au 12 juin 2004
 Format : 1'

TV - France 3

Journal régional

« Une grande réussite pour ce premier
 raid multisport en Lot-et-Garonne... »

Parution le 14 Juin 2004

PRESSE - SUD OUEST

« UST CANOË KAYAK. Le club se lance dans
 l'organisation de son premier raid multisports le
 12 juin... »

« ... Le Grand compte de nombreux raids
 organisés par le club de canoë kayak de Tonneins
 C'EST CANOË KAYAK qui veut tenter d'introduire en Lot-
 et-Garonne... »

« ... Le Garo'lot Aventure offrira une belle
 diversité géographique... »

Parution le 28 Avril 2004.

PRESSE - PETIT BLEU

« Un essai à transformer
 Le premier raid aventure organisé par
 UST Canoë-
 Kayak a connu un franc succès...
 avec une centaine de concurrents...
 de onze départements... »

Parution le 14 Juin 2004

PRESSE - SUD OUEST

« Embarquement pour un deuxième
 édition... »

Bilan positif : accueil et site...
 ambiance chaleureuse, équipes nom...
 participants ont pris rendez-vous p...
 prochain, à la satisfaction des organ

Parution le 14 Juin 2004.

PRESSE - REPUBLICAIN

« En route sur le RAID Aventure
 « GARO'LOT »
 Le 12 juin prochain, UST canoë-kayak lancera
 son premier raid aventure « le Garo'lot » en
 pleine nature, du camping Le Robinson aux
 quais de la Garonne en passant par les
 cailloux du Pech de Belle... »

Parution le 30 Avril 2004.

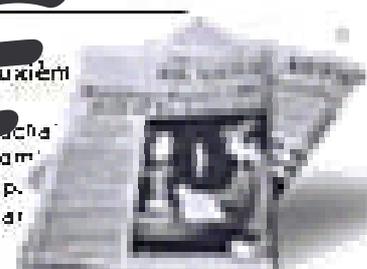
RADIO - CFM 92

Passage à l'émission CFM le sport

« Une grande première en Lot-et-Garonne Samedi 12
 juin premier raid Multisports le Garo'lot Aventure
 organisé par UST canoë kayak de Tonneins. »

Diffusion : 2 fois
 Du 28 et 29 Mai 2004
 Format : 1h 30

DOSSIER PRESSE





ENDURANCE

DYNAMIK' RAIDS

Raid de l'Yonne - le 25/04 - Yonne (89)

- VTT - course à pied - canoë - tir à l'arc
- Par équipe de 2 - Limité à 200 équipes
- Contact : raid-yonne@wanadoo.fr
- Internet : www.tourisme-yonne.com/pro

Raid d'Aubanel - 28/04 - Notre Dame de Londres (34)

- VTT - course à pied - canoë
- Par équipe de 2
- Contact : mailer@raid-nature.com
- Internet : http://www.vtrvoyages.com

Raid Nature du Pays de Voconces - 8/05 et 9/05

Vaison la Romaine (84)

- 25 km de VTT - 12 km de course en orientation - 10 km de run & bike
- Par équipe de 2 - limité à 200 coureurs ou 100 équipes
- Contact : 04 90 36 29 68 ou 06 61 97 52 32
- Internet : www.nature-aventure.fr/m

Raid Edhec - du 19/05 au 23/05 - arrière pays niçois (06)

- Course orientation - course à pied - rafting - canyoning - via ferrata - VTT - escalade - tyrolienne
- Par équipe mixte de 4 personnes
- Contact : raidca@hotmail.com

Raid Energie - 05/06 et 06/06 - Arradon (58)

- 20 km en kayak - de mer - 50 km en VTT - 45 km de C.O.
- Par équipe de 4 - limité à 60 équipes
- Contact : raidenergie@wanadoo.fr
- internet : www.raid-nature.com/energie

Raid Aventure Intercommunal d'Epemon - 06/06 - Hanches (28)

- 6 épreuves sur 2 parcours - Parcours Découverte sur 35 km ou parcours Aventure sur 85 km par équipe de 2 - CO - bike and Run - tir à l'arc - VTT - franchissement - canoë - water cross - tyrolienne
- Contact : www.emsa.free.fr - internet : http://www.emsa.free.fr

Raid Garo'Lot Aventure - 12/06 - Tonneins (47)

- VTT - course d'orientation - canoë - course à pied
- Par équipe de 2 - limité à 30 équipes
- Contact : pass.f@free.fr ou moreau.jo@wanadoo.fr
- Internet : http://tonneinscanoekayak.com

Raid des SAMU et des Urgences - du 18/06 au 19/06 - Mayenne (64)

- Course à pied - VTT - canoë - parcours dans les arbres
- Par équipe de 3 - limité à 40 équipes
- Contact : bpereyre@voila.fr

Raid Sauvage Gerrit Kuivers Mémorial - du 27/07 au 30/07/04

Raid Garo'Lot Aventure - 12/06 - Tonneins (47)

- VTT - course d'orientation - canoë - course à pied
- Par équipe de 2 - limité à 30 équipes
- Contact : pass.f@free.fr ou moreau.jo@wanadoo.fr
- Internet : http://tonneinscanoekayak.com



Le mardi 10 FEVRIER 2004

Premiers page des sports

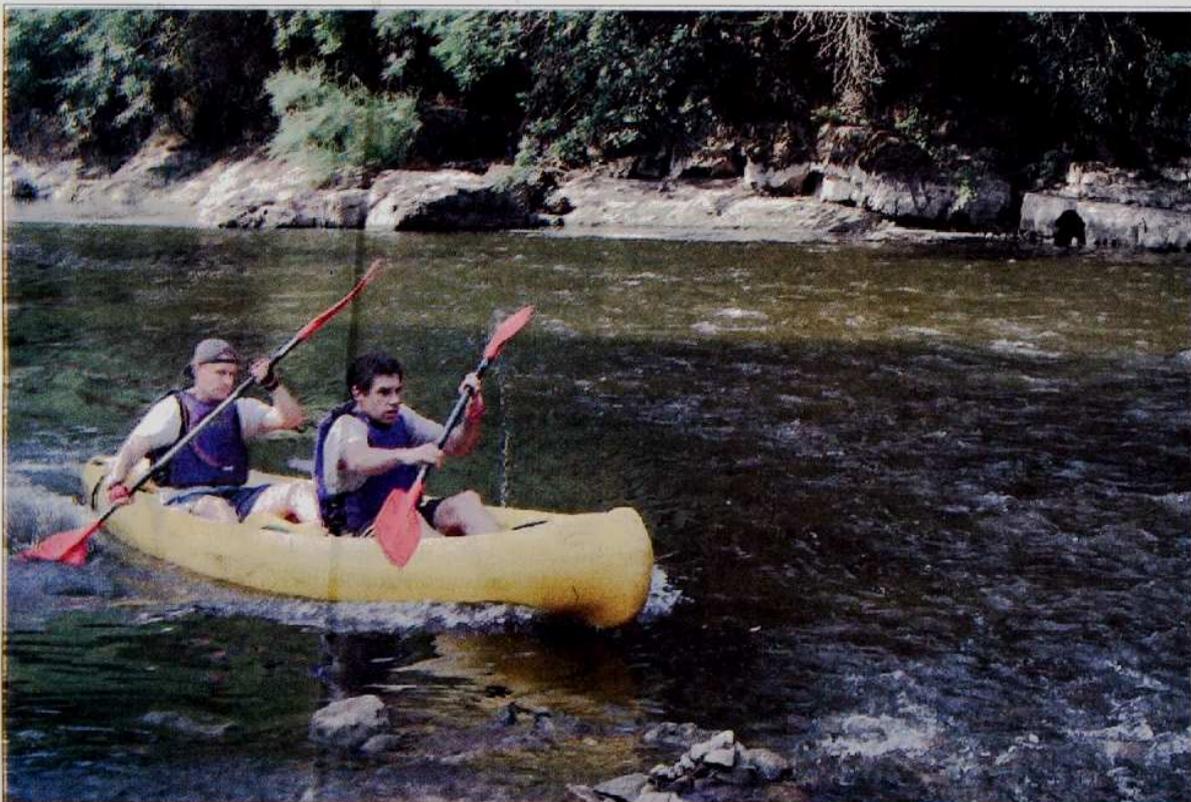
**Couverture
du petit bleu**

SPORT NATURE Le Confluent innove

Le samedi 12 juin, sera lancée la première édition de Garo'Lot Aventure. Ce raid multidisciplinaire, sportif et touristique, est dû à l'initiative de l'US Tonneins, canoë-kayak. P.13



SPORT PLEINE NATURE



PORTE OUVERTE SUR LE CONFLUENT

Alors que les raids se multiplient sur le territoire national en fonction de la spécificité des terroirs, le Lot-et-Garonne reste en retrait. Cette lacune sera en partie comblée, le samedi 12 juin prochain.

AGEN

Dino MILANI

Le théâtre d'opérations choisi pour le 1^{er} Raid Garo'Lot Aventure sera le confluent du Lot et de la Garonne. Une bonne synthèse pour un département qui porte bien son nom. Le détail des différents parcours doit rester secret jusqu'au jour J, mais on peut toutefois dévoiler que les épreuves se disputeront dans un triangle dont la base serait Tonneins et la pointe à Aiguillon.

VTT, course d'orientation, canoë-kayak, course à pied, épreuve mystère... bref, il faudra être un sportif complet pour se lancer dans cette mini aventure l'été prochain.

L'idée a germé dans le cerveau fertile de trois copains : Pascal Bastien, Joël Moreau, tous deux de Langon et Fabrice Passedat, un Tonneinçais pur jus : « Nous avons découvert les raids et nous apprécions beaucoup ce genre d'activités physiques où se mêlent l'esprit de compétition et la convivialité » assure Fabrice Passedat. L'année dernière nous avons dû participer à une bonne vingtaine d'épreuves : Euskadi, Marseille, Val Louron... Nous

avons décidé de sauter le pas, de proposer à d'autres de partager notre passion et de faire découvrir notre terroir. »

L'organisation reposera sur le club de kayak de l'USTonneins et de ses bénévoles, habitués à mettre en œuvre des compétitions liées à leur discipline de prédilection.

PRIORITÉ À LA CONVIVIALITÉ

Le Raid en lui-même n'aura pas pour objectif principal la compétition mais plutôt une invitation à découvrir ce bout de pays de cocagne à partir de techniques liées aux déplacements en pleine nature. La comptabilisation des résultats des différentes spéciales ne sera là que pour encourager à mieux faire, à permettre à chacun de puiser dans ses connaissances et son expérience pour en faire bénéficier l'équipe.

Les organisateurs tablent sur une trentaine d'équipes (de deux éléments) voire une quarantaine, la limite étant fixée par le nombre de kayaks disponibles.

Les communes de Tonneins, Clairac, Nicole, Aiguillon seront traversées et on peut d'ores et

déjà parier que le Lot et la Garonne seront mis à contribution. Cette initiative ne peut que séduire à l'heure où les sports pleine nature font une percée remarquable face aux disciplines traditionnelles. Randonnée à pied ou à VTT, course de raquettes, à ski de fond, raid en montagne, canyoning, escalade, course d'orientation, ski hors piste etc., toutes ces activités n'ont pour but que de se réapproprier l'espace, d'apprendre à s'amuser dans un environnement que la vie moderne nous empêche d'apprécier à sa juste valeur. Les offices de tourisme du Confluent pourront également apprécier ces compétiteurs

d'un jour qui viendront découvrir et apprécier un terroir pour mieux y revenir si l'accueil a été à la hauteur des espérances.

« Nous voulons mettre l'accent sur une convivialité qui nous ressemble. Nous ferons porter nos efforts là-dessus ajoute Fabrice Passedat. Même si tout n'est pas encore arrêté, nous imaginons faire venir des bandas pour mettre de l'ambiance. C'est vrai qu'à chaque raid correspond un style. A nous de forger le nôtre pour que, le succès aidant, le Raid Garo'Lot s'inscrive dans la durée. » L'invitation est lancée. Des dizaines de dossiers sont partis en direction des partenaires, public ou privés. Sportifs de tous poils, le Confluent vous ouvre ses bras. ■

Demandez le programme

Raid Garo'Lot Aventure : samedi 12 juin 2004. Départ camping municipal de Tonneins.

Tarifs : 15 € par concurrent, 30 € par équipe de deux.

A partir de 11 heures : remise des dossards et vérifications du matériel ;

12 h 30 : briefing sur les épreuves du raid ;

13 heures : départ du raid et ouverture du parcours par un quad du club de motocross de Tonneins

18 h 30 : fin des épreuves avec fermeture du parcours par un quad ;

19 heures : proclamation des résultats et pot de l'amitié ;

20 h 30 : repas des organisateurs, des bénévoles et des partenaires.

Renseignements : 06.09.52.71.37



Le 04/06/2004

COURSE SUR ROUTE

Panorama

1^o raid multisports.

Samedi prochain, la ville de Tonneins attend le premier raid Lot et garonnais.

AGEN

St. R.

C'est sous l'impulsion de Fabrice Passédat et de Joël Moreau, raiders du club de canoë-Kayak de Tonneins que ce premier raid verra le jour samedi 12 juin. Ces deux amis et raiders dans toute la région du Sud Ouest et même vainqueur dernièrement de l'Escapaont décidé de faire découvrir les raids multisports aux Lot et Garonnais. Cette épreuve est déjà un succès avant l'heure. Les organisateurs avaient tablé sur 30 équipes et c'est déjà 43 équipes qui sont inscrites depuis deux semaines. Il n'y a plus que 7 places ! Le départ sera donné à 13h le samedi 12 juin au camping de Tonneins. 1^o épreuve, 14 km de VTT dans la campagne en direction du Pech de Berre. Puis course d'orientation au score : il faut en un temps limité trouver le maximum de balises.

Toute balise non trouvée entraîne une pénalité de temps purgée à la fin de la course d'orientation. Puis on repart pour 7km de VTT, 10 km de canoë en empruntant obligatoirement le chenal des roches. Puis 2 km de course à pied et on finira par une épreuve sportive surprise ! Du côté des concurrents : une équipe comporte deux personnes et peut être mixte, savoir nager, et avoir plus de 16 ans. Des équipes de toute la région seront présentes et nous auront un match Bordelais-Toulousains arbitré par une dizaine d'équipes Lot et Garonnaises. Les girondeins de Bazas Jean-Louis Saumon ancien athlète confirmé en course à pied associé à Marc Engamare seront les favoris contre les toulousains de la Team ABS Labège, Philippe Lecore et Thierry Barcelo, actuellement en tête du challenge Ariégeois. La lutte sera chaude !

Du côté matériel, obligatoire par personne : un vtt, un casque, un kit de réparation vtt, un sac à dos, une réserve d'eau minimum d'un litre, obligatoire par équipe : une boussole et une couverture de survie. L'organisation fournit un canoë, deux gilets de sauvetages, deux pagaies. Ambiances de raiders et bonne humeur seront donc au rendez-vous à 13h samedi 12 juin. A suivre...

Côté piste

Demain après midi, les jeunes athlètes benjamins et minimes seront à Agen pour les championnats du Lot et Garonne triathlon (une course, un lancer et un saut). Pour se qualifier aux championnats d'Aquitaine, il faudra faire 55 points. Les grands eux seront à Mont de Marsan dimanche pour la première journée du championnat d'Aquitaine.

Gazette

Pour info, le club de Marmande a été sacré champion d'Aquitaine de Nationale 2 B devant le BSMA aux derniers inter-clubs. Sébastien Migoli, As Pomaret et Cabe 47 a été sacré Champion de France de marche Sport adapté en battant son record de 15 secondes (3000 m en 15 min 40). L'épreuve de course sur route « relais au cœur de Marmande » prévue la semaine prochaine est annulée par manque de budget.



COURSE SUR ROUTE

Panorama Cross d'été à Barbaste.

Raid multisport samedi à Tonneins et mini trail à Barbaste dimanche.

**AGEN
St. R.**

Près de 50 équipes prendront le départ samedi après-midi à Tonneins pour le raid multisports organisé par Joël Moreau et Fabrice Passédat du club de canoë-kayak. Au programme Vtt, course d'orientation, canoë et une surprise à l'arrivée où il faudra encore faire un petit effort « à bout de bras » pour passer la ligne d'arrivée. Vous pouvez aller les encourager au Pech du Bere à Nicole où les athlètes arriveront après une belle montée pour 45 minutes de course d'orientation puis repartiront vers les canoës. Samedi à Périgueux, auront lieu les Championnats d'Aquitaine sur piste 2° tour. Début des épreuves à 15h15.

Cross de Barbaste

Dans le cadre des fêtes de la Pinède, Sylvain Ros qui remplace Claude Tressos tout de même présent dans l'équipe de bénévoles, organise la 22^e édition de la course de la pinède à Barbaste. Une course sympa et originale puisqu'elle emprunte de la route sur 1/3 de la distance et 2/3 sur les pistes des pins des Landes. Le parcours est à parcourir 4 fois soit 10 km au total. Un peu vallonné, celui-ci est surtout ombragé ce qui favorisera la récupération en cas de grosses chaleurs. Cela pourra rappeler à certains ou faire découvrir à d'autres que le cross est une épreuve difficile. La course reste conviviale et il y aura sûrement plus de 100

coureurs car Marmande a été annulé et la prochaine course en Lot et garonne est le 14 juillet à Duras. Ils offriront aux 50 premiers un ravitaillement de couleur rouge à boire avec modération ! Grâce à la cave de Cocumont, les athlètes ne repartiront pas les mains vides. Les premiers de chaque catégorie et leurs suivants se verront offrir une coupe ou un trophée. Rendez-vous donc à 9h30 précise. Départ de la course, route de Cordorou au camping de la pinède.

Les Alpes en vue

Les orienteurs des clubs de Nérac (NORD) et du Passage (ASCOPA) seront en déplacement à Chamrousse dans l'Isère à 1700 m d'altitude. Coupe des Alpes samedi après midi et épreuve nationale dimanche matin. Léo Carésio et Elodie Miotto seront les athlètes à suivre en espérant un podium.

Gazette

Brahim Gueraibia, a pris une quatrième place à Toulouse lors des championnats de France avec l'équipe du relais 4X1500 m d'Aire sur l'Adour. Après le titre obtenu lors des régionaux à Bayonne devant le SBUC, ils préparent le championnat d'Aquitaine d'Ekiden à La Teste à la fin du mois.



Le Lundi 14 JUIN 2004

AUJOURD'HUI

Un essai à transformer

Le premier raid aventure organisé par l'UST canoë-kayak a connu un franc succès samedi avec près d'une centaine de concurrents venue de onze départements.

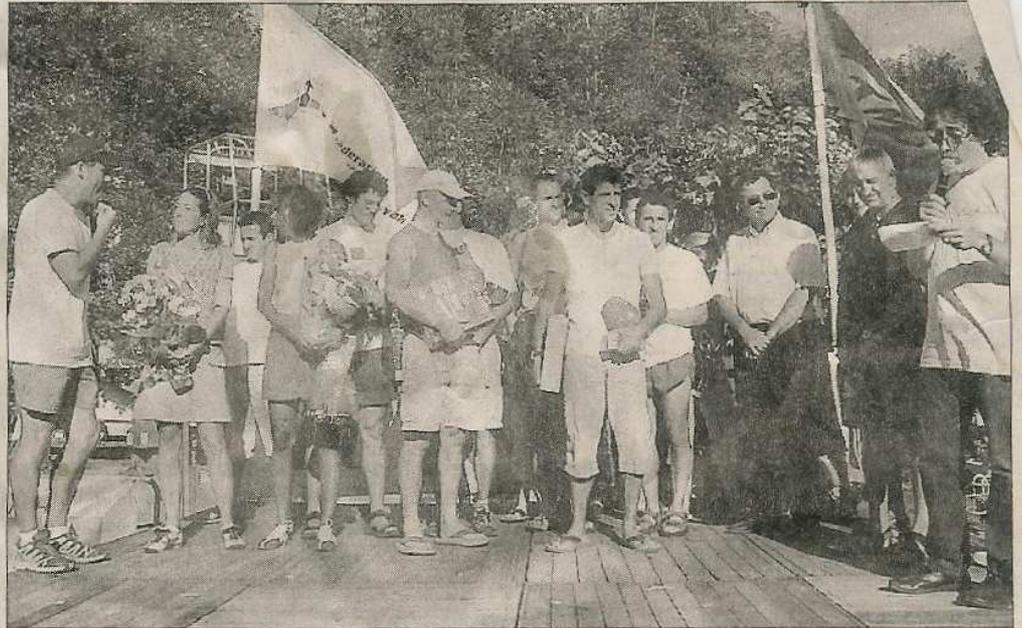
CAMPING DE RONBINSON

Jean-Noël DANEAU

A l'heure des récompenses, samedi, sur le coup de 19 heures, le sourire prévalait sur le visage des organisateurs du premier raid aventure baptisé « Garo'Lot » mis sur pied par l'UST canoë-kayak que préside Patrick Magrin. « C'est une réussite », déclarait Maurice Jolit, l'une des chevilles ouvrières du club. Alors que trente équipes de deux personnes étaient attendues, elles étaient quarante-sept au départ venues de onze départements pour un parcours conjuguant 14 km de VTT, 6,5 km de course d'orientation sur les coteaux du Pech de Berre, 7 km de VTT à nouveau et pour finir 10 km de canoë sur le Lot et la Garonne.

DEUX SURPRISES

Deux surprises attendaient les concurrents au départ et au milieu de l'épreuve. En effet, ils avaient, avant de se lancer, à escalader et redescendre les



Tous les lauréats sur le podium en présence du maire de la cité Jean-Pierre Moga.

quais de la Garonne. Ce qui occasionna quelques frayeurs et des bobos à certains. La seconde surprise les attendait au milieu du parcours avec un passage à VTT sous la RN 113 au lieu-dit « Floques », entre Tonneins et Ayet, qui gardait en mémoire les inondations de cet hiver. « Une quinzaine de mètres dans la boue qui a obligé les concurrents à descendre de vélo et à franchir cette difficulté à pied », expliquait Maurice Jolit.

Deux concurrents ont fini l'épreuve dans l'ambulance des pompiers après une chute de VTT qui n'a occasionné que des blessures légères.

Si tous les participants ont apprécié le parcours proposé qui laissait les routes goudronnées pour les petits chemins vicinaux entre Tonneins, le Pech de Berre de Nicole, la cale d'Aiguillon et les quais de Tonneins,

certain ont regretté que la partie canoë soit trop longue et sans grand intérêt.

« Nous allons y remédier », ont promis les organisateurs qui espèrent faire encore mieux l'année prochaine. ■

Les résultats

Le grand vainqueur de cette première du « Garo'Lot » est : l'équipe ABS Intersports de Labège (33) composée de **Thierry Barcelo** et **Philippe Le Corre** qui ont couvert l'épreuve en 3 h 03 ; en seconde position, **Francis Lormand** et **Eric Maire** de Castella Aventure (47) en 3 h 16 ; troisième sur le podium, les Raiders Tonic (33) **Jean-Louis Saumon** et **Marc Engamare** en 3 h 17. La première équipe mixte est celle des Novices de Bajamont avec **Stéphanie Colle** et **Mathilde Saint-Marc** en 4 h 05 ; enfin la première féminine est celle d'ABS aventure de Toulouse en 4 h 17.



Le Vendredi 30 Avril 2004

INITIATIVES à TONNEINS

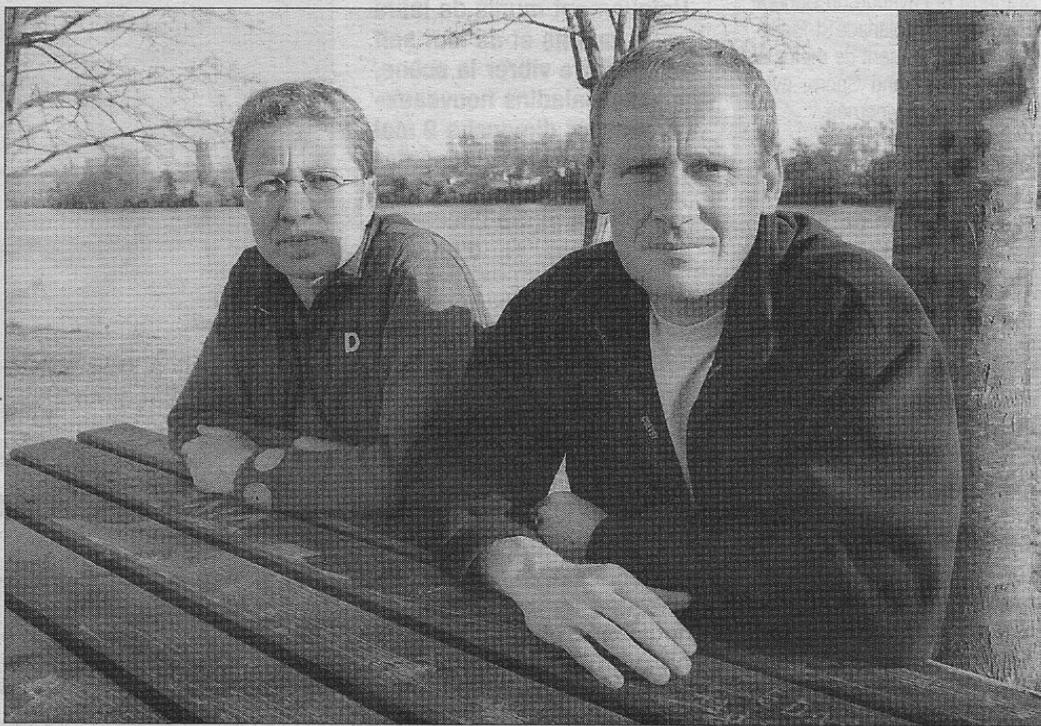
UST canoë-kayak

En route pour le raid aventure «Garo'Lot» !

Le 12 juin prochain, l'UST canoë-kayak lancera son premier raid aventure «Garo'Lot», en pleine nature, du camping Le Robinson aux quais de la Garonne en passant par les coteaux du Pech de Berre.

Une commission raid aventure a été créée au sein de l'UST canoë-kayak. «Le but est d'intéresser les licenciés à d'autres activités que le kayak proprement dit, expliquent Sylvie et Joël Moreau, initiateurs du raid aventure «Garo'Lot» avec Fabrice Passedat. Cette manifestation est le premier raid multisport que le club organise en Lot-et-Garonne, avec le concours du Moto-Club Tonneinois entre autres partenaires. Il sera spécifique car les participants (30 équipes de 2 personnes) emprunteront très peu de routes. Que des chemins de pleine nature sur une petite zone contenue entre Tonneins, Le Pech de Berre de Nicole, la cale d'Aiguillon et les quais de Tonneins. Un bon niveau sportif est nécessaire».

Les organisateurs exposent la recette de ce challenge qui se déroulera le samedi 12 juin au départ du camping Le Robinson: 21km de VTT sur les communes de Tonneins, Clairac, Nicole et Aiguillon; 6,5km de course d'orientation sur les coteaux du Pech de Berre; 10km de canoë sur le Lot et la Garonne; 2km de



Sylvie Moreau accompagne Joël son mari sur les différents raids de la région. Il s'est lancé dans cette activité en 1995 avec Patrice Mendouse et Mathieu Magrin.

course à pied sur les quais de Tonneins.

Coopération des équipiers

Une trentaine de bénévoles encadreront cette aventure verte et sportive qui accueillera également un forum des fabricants de matériel sportif.

«Un raid est une compétition où l'esprit d'équipe est prioritaire», ajoute Joël Moreau. Il doit

avoir coopération et non confrontation». Les places sont limitées à 30 équipes de 2 personnes (inscription: 30€ par équipe), hommes, dames ou équipes mixtes. Un certificat médical est obligatoire à l'inscription ainsi qu'une autorisation parentale pour les jeunes de plus de 16 ans.

Le matériel obligatoire par concurrent est le suivant: un VTT, un casque, un kit de réparation VTT, un sac à dos et une réserve d'eau minimum

d'un litre. Par équipe: une boussole et une couverture de survie.

Le raid se déroulera de 11h à 20h30 le 12 juin prochain. A noter que le camping Le Robinson sera gratuit pour les participants qui le désirent.

Inscriptions jusqu'au 24 mai: UST canoë-kayak, quai de la Barre et auprès de Fabrice Passedat, 15 bis rue de la Passerelle, 47400 Tonneins. Tél: 06.09.52.71.37.

Bernard PEYRÉ



Le Vendredi 14 MAI 2004

Raid «Garo'Lot» avec l'UST canoë-kayak



Samedi 12 juin, l'UST canoë-kayak lancera son premier raid aventure «Garo'Lot», du camping Le Robinson aux quais de la Garonne en passant par les coteaux du Pech de Berre. Cette manifestation est le premier raid multisport que le club organise en Lot-et-Garonne, avec le concours du Moto-Club Tonneinçais entre autres. Il sera spécifique car les participants (30 équipes de 2 personnes) emprunteront très peu de routes. Que des chemins de pleine nature sur une petite zone contenue entre Tonneins, Le Pech de Berre de Nicole, la cale d'Aiguillon et les quais de Tonneins. 21km de VTT, 6,5km de course d'orientation sur les coteaux du Pech de Berre, 10km de canoë sur le Lot et la Garonne, 2km de course à pied sur les quais de Tonneins.

Inscriptions jusqu'au 24 mai: UST canoë-kayak, quai de la Barre et auprès de Fabrice Passedat, 15 bis rue de la Passerelle, 47400 Tonneins. Tél: 06.09.52.71.37.

Le Vendredi 21 MAI 2004

Raid Garo'Lot à Tonneins

Samedi 12 juin, l'UST canoë-kayak organise un raid aventure «Garo'Lot», du camping Le Robinson aux quais de la Garonne en passant par les coteaux du Pech de Berre. Il est ouvert à 30 équipes de 2 personnes qui parcourront 21km en VTT, 6,5km de course d'orientation sur les coteaux du Pech de Berre, 10km en canoë sur le Lot et la Garonne et 2km de course à pied sur les quais de Tonneins. Inscriptions jusqu'au 24 mai: UST canoë-kayak, quai de la Barre et auprès de Fabrice Passedat, 15 bis rue de la Passerelle, 47400 Tonneins.
Tél: 06.09.52.71.37.



[Course à pied](#)

[CycloSPORT](#)

[Raid nature / Multisport](#)

[Roller](#)

[Triathlon](#)

[VTT](#)

[CO](#)

BIENVENUE

Services pratiques

. Membre

Email

Mot de passe

>>

> Mot de passe perdu

. Devenez membre

. Ajouter/Trouver un Club

. Téléchargement

. Memo sport

SMS Résultats

Carnet d'entraînement

Boutique

. La boutique des sportifs

. La boutique de Cyclic.fr

Voyages

. Voyage organisé

Forum à thème

. VTT

. CycloSPORT

. Course à pied

. Raid nature / Multisport

. Triathlon

. Roller

Petites annonces

Co-Voiturage

E-card - Diaporama

. Envoyez une e-card

. Nos meilleures photos



LE CALENDRIER

» Votre sélection

GARO'LOT AVENTURE
le 12/06/04 à TOINNEUNS (47)

INFORMATIONS SUR L'ORGANISATEUR

Club :	UST CANOE- KAYAK
Nom :	PASSEDAT FABRICE
Adresse :	15 BIS RUE D LA PASSERELLE 47400 TONNEINS
Téléphone :	06 09 52 71 37
Email :	pass.f@free.fr
Site internet :	

INFORMATIONS SUR LES EPREUVES

Informations :	UN CHALLENGE, UNE AVENTURE !
	UNE GRANDE PREMIERE EN LOT ET GARONNE !
	Recette de ce cocktail énergétique...
	-21 km de VTT
	-6,5 km de Course d'orientation
	-10 km de Canoë
	-2 km de Course à Pied
	-Une manifestation Sportive et Touristique
	-30 équipes de 2 équipiers
	Déroulement de la journée
	-A partir de 11 heures : Remise des Dossards et vérification du matériel
	-12 heures 30 : Briefing sur les épreuves du raid
	-13 heures : Départ du raid
	-18 heures 30 : Fin des épreuves
	-19 heures : Proclamation des résultats et « Pot de l'amitié »

Voir tous les **Gites et refuges** du département

Date du jour 07/05/2004

Sport-up > accueil

Participer

- . Le calendrier
- . L'inscriptions en ligne
- . Les résultats
- . Vos photos en lignes

S'informer

- . Communiqué de presse
- . Interviews

S'entraîner

- . Calculateurs
- . Plans d'entraînement
- . Anatomie

Faq

Liens

Savoir

- . Histoire
- . Pratique
- . Conseils
- . Equipement

Organisateurs

- . Ajoutez votre événement
- . Modifier votre épreuve
- . Publiez votre résultats
- . Conseils d'expert
- . Guide des fournisseurs
- . Accès gestion/ administration
- . Votre site internet

Newsletter



Le mercredi 28 Avril 2004

TONNEINS

2-10 - Sud Ouest
Mercredi 28 avril 2004

UST CANOË-KAYAK. Le club se lance dans l'organisation de son premier raid multisports le 12 juin. Un exercice auquel s'adonnent certains de ses licenciés

L'aventure Garo'Lot

Ronan Chérel

« Il faudra aux participants avoir une certaine condition physique. » Pour ne pas dire une condition physique certaine. Joël Moreau préfère prévenir que guérir : Garo'Lot promet des émotions fortes aux « raiders » aguerris, mais aussi quelques crampes aux moins préparés. Le raid aventure est affaire de sportifs, qu'on se le dise.

L'UST Canoë-kayak s'y essaiera pour la première fois le 12 juin prochain. En tant qu'organisateur, du moins. « Nous sommes déjà quelques licenciés à participer régulièrement à ce genre d'épreuves. Nous avons même créé une commission "raid" au sein du club. L'idée de départ était de fédérer un peu le petit groupe de raiders que nous étions et d'ouvrir les autres membres du club à la pluridisciplinarité, très en vogue actuellement. A la base, un canoïste ne court pas », souffle dans un sourire Joël Moreau. Tout raideur qui se respecte, pourtant, se doit d'être capable de pédaler sur un VTT, descendre une rivière ou un fleuve à la rame et courir sur des sentiers, le tout longtemps, généralement. Un concept simple mais physiquement exigeant pour les organismes que l'UST Canoë-kayak va tenter d'imposer en Lot-et-Garonne, « où il n'existe aucun raid multisports de ce genre pour l'instant, alors qu'ils sont légion en Gironde ».

Une première prudente. Pour la première édition de leur « Garo'Lot », les membres de la commission « raid aventure » de l'UST ont joué de prudence. La distance à parcourir reste raisonnable - une quarantaine de kilomètres -, les inscriptions limitées à trente équipes de deux compé-



La Gironde compte nombre de « raids aventure », un concept multisports que l'UST Canoë-kayak veut tenter d'introduire en Lot-et-Garonne

PHOTO DR

Un défi sportif

Par monts et par vaux. Pour sa première édition, le 12 juin prochain, le raid-aventure « Garo'Lot » offrira une belle diversité topographique.

Sans entrer dans le détail des chemins qui constitueront le parcours, les organisateurs promettent une belle promenade hautement sportive des coteaux de la vallée du Lot à

la plaine de la Garonne. Au menu : une première section à VTT de 14 km, puis une course d'orientation de 6,5 km, pour ceux, bien sûr, qui iront droit au but, une nouvelle section à VTT de 7 km, une descente en kayak de 10 km, une épreuve-surprise et un final en course à pied de 2 km, le long des quais de Tonneins.

L'UST Canoë-kayak s'engage à fournir les kayaks aux équipes le souhaitant. Inscriptions auprès de Fabrice Passadat (06.09.52.71.37) ou de Joël Moreau (05.56.63.01.09).

Coût : 30 € par équipe de deux. Un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive sera demandé.

titeurs et le coût abordable, à 30 € par équipe. « Pour que ça reste vraiment accessible à tous, et notamment aux jeunes, nous avons même réussi à obtenir la gratuité du camping pour les équipes qui voudraient dormir sur place », insiste Sylvie Moreau, qui accompagne fidèlement son mari à chacune de ses participations à des raids. Sans doute est-ce elle, d'ailleurs, qui a encouragé le reste du comité d'organisation à penser à préparer des cartes du parcours pour les accompagnateurs, qui pourront

ainsi suivre les pérégrinations de leurs amis à travers les quatre communes traversées par « Garo'Lot », Tonneins, Clairac, Nicole et Aiguillon. « Des raids comme celui-ci permettent aux participants de découvrir des sites magnifiques, par des chemins qu'ils n'auraient jamais emprunté. Rien qu'autour de Langon, où nous habitons, nous sommes tombés sur des petits coins de forêts superbes, à seulement vingt kilomètres de chez nous. » Les organisateurs promettent le même plaisir à leurs premiers raiders.

Et s'ils dévoilent volontiers les communes qui accueilleront « Garo'Lot », ils entourent le tracé exact de leur raid de mystère, pour mieux surprendre des participants rompus aux sentiers du secteur du confluent. « Allez, on peut juste dire que le raid passera par le Pech de Berre et que l'épreuve de kayak passera par le confluent du Lot et de la Garonne. » Joël Moreau ne dévoilera rien non plus de « l'épreuve-surprise » réservée aux raiders. Un indice ? A la réflexion, non. Réponse le 12 juin.



Le Lundi 14 JUIN 2004

RAID GARO'LOT. Le bilan est positif : accueil et site irréprochables, ambiance chaleureuse, équipes nombreuses. Les participants ont pris rendez-vous pour l'an prochain, à la satisfaction des organisateurs

Embarquement pour une deuxième édition ?

■ C'est par un temps très ensoleillé que les 48 équipages participants ont pris le départ de ce premier Raid Garo'Lot tonneinquois, dimanche. A l'arrivée, tous se disaient ravis du parcours et des difficultés proposées sur les sites. « Certains ont trouvé que la partie en canoë était peut-être un peu longue, mais tous ont vraiment apprécié la fameuse épreuve surprise, l'escalade sur les quais », a confié Fabrice Passadat, l'un des organisateurs du rendez-vous sportif et amical. Car les responsables souhaitaient avant tout créer une ambiance « sympathique, bon enfant, plutôt que de faire un Raid très sportif, sans rechercher de véritables liens, des rencontres », et le résultat est très réussi. « En effet, au cours de cette rencontre, et de la course, les gens ont créé des liens entre eux, c'est ce qui nous importait. »

Et, au vu de la satisfaction des participants, quant à l'organisation, « malgré quelques points à améliorer », les initiateurs de ce Raid sont ravis : « Nous étions un peu indécis, mais suite aux réac-



VTT, canoë, escalade, les concurrents se sont dit ravis du parcours

PHOTO DR

tions des gens et à un premier bilan financier assez positif, cette manifestation a de grandes chan-

ces d'être reconduite », a souligné Fabrice Passadat. Surtout que les équipages ont déjà pris

rendez-vous pour la future édition, l'an prochain ! »

: Ch. C